

## Guided Prayer

*(Play some prayerful music)*

Let's pause

Let's close our eyes and take a few deep breaths.

The world is fast, lot of things are vying for our attention, but let's let that go for now.

Let go of all the things you were planning to do today, the things that you have to do this week, right now, let's drop all that and focus on Jesus.

I want you to picture yourself going to a quiet place, a place where only you know – a place where you feel peaceful. There, Jesus is waiting to spend some time with you.

Take a moment to get there. *(pause)*

Take a seat next to Jesus, He is eager to speak with you. Smiling in joy, the first question he asks you is – **"How are you?"** He wants you to come honestly. He already knows everything going on in your life, and there is nothing that would shock Him. Spend some time to honestly tell him how you are really doing. Don't worry about using the right words or saying it sound good – just say it from the heart. Let him know your worries, your difficulties, your frustrations or your fears. He wants to hear you. *(pause)*

He then asks you, **"what do you need?"** He is asking as your **Father**, who can and wants to give you everything. So, don't hold back and tell Him honestly all that you need. A prophet in the Bible proclaimed, "Nothing is too hard for you!" Do you need guidance? Do you need a new job? Do you need to meet the right person? Ask him from your heart and trust that He will give you the best. *(pause)*

Then spend some time to **give thanks to God**. What are some joys in your life? Tell Him that you are grateful for those things. *(pause)*

Then ask Him **"is there anything that I need to do now?"** How can the Lord use you now?

- Is there a friend that may be going through a tough time now that you should get in touch with?
- Is there someone you are holding anger against? Is there someone you need to forgive? Someone you need forgiveness from?
- Is there some calling from God that you've avoided or feel pressed to answer?

Take a moment to listen for His answer. *(pause)*

Then, let's come together – pray for the person next to you. Pray blessings over that person. If you know the struggles they are going through, pray for that. If not, pray for their well being, particularly in their daily lives (do they work, do they study in school, do they own a business?).  
*(pause)*

(The leader closes with a personal, honest prayer to God for the people that are gathered in prayer.)



## 기도 인도하기

*(Play some prayerful music)*

우리 잠시 멈춰 볼까요?

눈 감으시고 크게 숨을 쉬어 보세요.

세상은 빠르고, 많은 것들이 우리의 신경을 갓으려고 합니다. . . . 이런 것들을 잠시 내려 놓시다  
오늘 하려고 계획했던 것들 잠시 잊어 버립시다; 이번주에 해야 할 일들, 지금 다 내려 놓고 우리의  
생각을 예수님께 초점을 둡시다.

조용한 곳으로 가는 것을 생각으로 그려보세요, 아무도 모르는, 당신만 아는 곳입니다. 이 곳에 모면  
평안해요. 거기엔 예수님이 당신을 기다리고 있습니다.

그 곳으로 가보세요. *(pause)*

예수님 옆에 안자 보세요, 당신을 너무 보고 싶으셨고 같이 얘기하고 싶어 하십니다. 행복한 미소로  
당신에게 물어 봅니다: "어떻게 지내고 있니?" 당신이 솔직하게 오길 바랍니다. 그 분은 당신의 삶의  
모든 것을 아십니다, 무엇을 말하더라도 놀라지 않을 것입니다. 이 시간을 통해 예수님께 당신이  
어떻게 지내는지 솔직하게 말 하세요. 말을 아끼지 말고 진심으로 마음에 있는대로 말하세요. 당신의  
걱정과, 힘든 것들, 좌절하게 하는 것들, 두려운 것들 - 당신의 말을 듣고 싶어 하십니다. *(pause)*

이젠 이런 질문을 합니다. "무엇이 필요하니?" 당신의 아버지로서 물어 봅니다. 우리에게 모든 것을  
주실 수 있고 주시고 싶으신 당신의 아버지로서. 그러니, 가리지 마시고 솔직하게 필요한 모든 것들을  
예수님께 말하세요. 성경에는 한 선지자가 "주에게는 어려워서 못하실 일이 하나도 없습니다"라고  
선포했습니다. 지도가 필요합니까? 새로운 직업? 어떤 사람을 만나고 싶습니까? 마음에 있는데도 지금  
말하세요, 그리고 우리의 아버지가 우리에게 제일 좋은 것을 줄 것이라고 믿으세요. *(pause)*

이젠 하나님께 감사드리는 시간을 갖읍시다. 삶의 어떤 기쁨들이 있나요? 하나님께 감사를 표현하세요.  
*(pause)*

이번엔 하나님께 질문을 해 봅시다 "내가 지금 당장 해야 할 것이 있나요?" 지금 당신을 하나님  
어떻게 사용할 수 있나요?

- 아는 사람 중에 힘든 일을 겪고 있는 사람 있나요? 축복 기도를 하고 싶으십니까? 연락 해야 될 것 같습니까?
- 누구와 지금 관계가 안 좋습니까? 지금 용서 할 사람이 있나요? 용서를 받고 받아야 될 사람이 있나요?
- 하나님의 부르심을 (하라고 한 일을) 피한 것이 있습니까? 지금 행하라는 것이 있습니까?

잠시 말을 멈추고 하나님의 대답을 기다려 보세요. *(pause)*

이젠 함께 나갑시다. 옆에 있는 형제/자매를 위해 기도하세요. 축복을 비세요. 어떤 상황을 겪는지  
아시면 그것에 대해서 기도 해주세요; 형통하길 기도하세요, 특히 매일 하는 일들에 (직업의 일/사람들,  
학교 공부, 사업) *(pause)*

(인도자가 속직하고 개인적으로 모인 모든  
사람들을 위해 기도하고 마칩니다.)



**To One Another**  
*Because of what Jesus has done for us*  
서로에게, el uno al otro  
English, Korean, and Spanish Speaking Young Adults Ministries  
<http://www.to1another.com>